

# 飲酒の問題でお困りの方、ご家族、 医療・保健・福祉・行政関係の皆様へ

AA（アルコールリクス・アノニマス）

## 第21回 オープンステップセミナー

2025年 **4月27日(日)** 10:00~15:30

**浦和コミュニティセンター第15集会室**

「おい、酒臭いよ、昨日だいぶやったね！」隣の同僚から一言、そして軽蔑のまなざし。私は恥ずかしいやら「あれ、少しやり過ぎたかな」と薄笑いを浮かべてその場を立ち去る。バシたかな、みんなに隠れて飲んでいること。もう酒が止まらない。

入院してAAのミーティングを教えてもらい夢中で出かける。それから不思議とお酒は飲んでいない。

今年もオープンステップセミナーを開催します。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

【対象】ご本人、ご家族、医療保健・福祉・行政関係の皆さま

【申込み】不要 途中入退室自由 【参加費】無料

【場所】浦和コミュニティセンター

さいたま市浦和区東高砂1-1-1

交通：JR京浜東北線、宇都宮線、高崎線『浦和』駅 東口徒歩1分

【主催】AA埼玉東地区 浦和グループ

◇お問合せ：AA関東甲信越セントラルオフィス Tel 03-5957-3506

(受付 12:00~17:30 日・火・木休業)



## ○ プログラム ○

### <午前部>

- 9:40 会場オープン  
10:00 オープニングセレモニー（ハンドブック序文、第3章・5章朗読）  
10:10～10:55 ステップ1・2・3 仲間の話（3名）

【休憩】

- 11:10～11:30 ステップ4・5 仲間の話（1名）

- 11:30～12:00 ゲストスピーカーのお話

医療法人 秀山会 白峰クリニック 公認心理師 臨床心理士  
副院長 河西 有奈 様



【12:00～13:00 昼食】

### <午後部>

- 13:00 インフォメーションタイム

- 13:10～13:30 ステップ6・7 仲間の話（1名）

- 13:30～13:50 ステップ8・9 仲間の話（1名）

- 13:50～14:20 ゲストスピーカーのお話

帝京科学大学 医療科学部 看護学科  
教授 宮城 純子 様



【休憩】

- 14:30～15:00 ステップ10・11 仲間の話（1名）

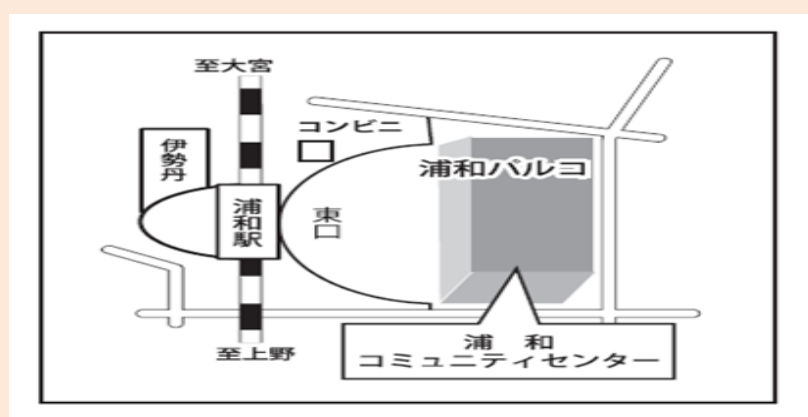
- 15:00～15:30 ステップ12 仲間の話（1名）

- 15:30 閉会

### ◎◎ お願い事項 ◎◎

- ◆プライバシーを尊重するため、写真撮影、録音、メモ等をご遠慮ください。
- ◆会場内での飲食は可能です。ゴミは各自お持ち帰りください。
- ◆喫煙は指定された場所をお願いします。

### ☆☆会場案内☆☆



「浦和駅」東口徒歩1分  
浦和パルコの上  
9階  
15集会室