

飲酒の問題でお困りの方、ご家族、 医療・保健・福祉・行政関係の皆様へ

A A (アルコールリクス・アノニマス)

第20回 オープンステップセミナー

日時：2024年4月28日(日) 10:00~15:30

会場：浦和コミュニティーセンター第15集会室

朝、目が覚めると「今日は飲まないぞ」と固く誓う。でもダメだ。出勤途中の駅で酒を飲んじゃう。毎日こんな調子が続く。俺はなんてダメな人間なんだ、自分が嫌になる。酒を止めようと思ってもどうすることもできない。

そして「アルコール依存症」と診断を受け精神病院へ入院する。そこでA Aのミーティングと出会い、ビックリする。みんなつらい人生を歩んだ人が、楽しそうに笑っている。

俺もみんなと一緒にいたいな。「酒を止めてみようかな、やめたいな、自分を変えていこう、仲間の中で」

今年もオープンステップセミナーを開催します。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

【対象】ご本人、ご家族、医療保健・福祉・行政関係の皆さま

【参加費】無料 【申込み】不要 途中入退室自由

【場所】浦和コミュニティーセンター

さいたま市浦和区東高砂1-1-1

交通：JR京浜東北線、宇都宮線、高崎線『浦和』駅 東口すぐ前

【主催】A A埼玉東地区 浦和グループ

◇お問合せ：A A関東甲信越セントラルオフィス

Tel 03-5957-3506 (受付 12:00~17:30 月・水・金)



○ プログラム ○

< 午前の部 >

- 9:40 会場オープン
10:00 オープニングセレモニー（ハンドブック序文、第3章・5章朗読）
10:10～10:55 ステップ1・2・3 仲間の話（3名）
【休憩】
11:10～11:30 ステップ4・5 仲間の話（1名）
11:30～12:00 ゲストスピーカーのお話

医療法人 秀山会 白峰クリニック
医師 岩原 千絵 様

【12:00～13:00 昼食】

< 午後の部 >

- 13:00 インフォメーションタイム
13:10～13:30 ステップ6・7 仲間の話（1名）
13:30～13:50 ステップ8・9 仲間の話（1名）
13:50～14:20 ゲストスピーカーのお話
NPO法人 さいたまマック
所長代理 影下 妙子 様

【休憩】

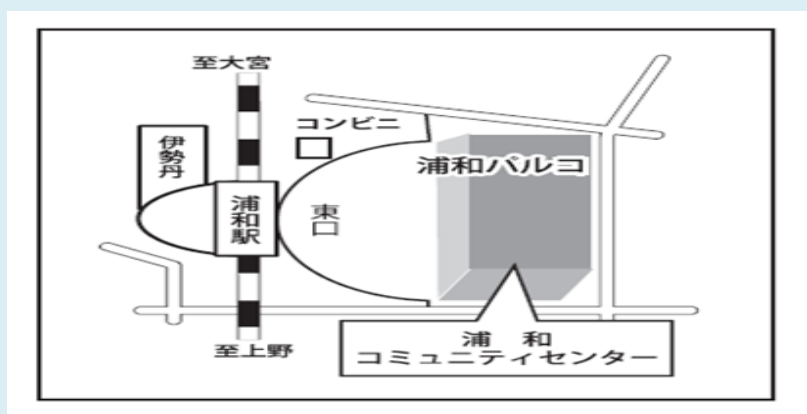
- 14:30～15:00 ステップ10・11 仲間の話（1名）
15:00～15:30 ステップ12 仲間の話（1名）
15:30 閉会



◎◎注意事項◎◎

- プライバシーを尊重するため、写真撮影、録音、メモ等をご遠慮ください。
- 会場内での飲食は可能です。ゴミは各自お持ち帰りください。
- 喫煙は指定された場所をお願いします。
- 社会情勢により、開催の変更・中止などが生じる場合もあります。

☆☆会場案内☆☆



「浦和駅」東口すぐ前
浦和パルコ
9階
15集会室