

# ひきこもり VOICE STATION 全国キャラバン

誰もが生きやすい  
地域づくりについて  
ひきこもり経験者と一緒に  
話してみませんか?

参加無料 (オンラインでも同時ライブ中継)

## 2023.10.14(土)~12.9(土)

今、ひきこもり当事者は、約146万人と言われています。「結局、怠けでしょ。」「親の甘やかしでは?」「仕事しなくてうらやましい。」その声は、誤解であり偏見です。ひきこもりは、誰にでも起こりうること。当事者の様々な思いに触れ、ひきこもりへの理解を深め、誰もが生きやすい社会・地域づくりについてみんなで考えませんか?

- 内容:
- パネルディスカッション 「ひきこもり」に関するデータの紹介  
開催地ごとに設定したテーマに基づき、ひきこもり経験者の体験談を交えながらディスカッション。
  - ワークショップ 当事者/経験者、家族、支援者、関心がある方など、多様な人々が混じり合っ、小グループで意見交換を行います。それぞれが感じること、できることを出し合いながら「誰もが生きやすい地域づくり」について考えていきます。\*ワーク参加に不安がある場合は、安心して参加できるよう対応しますので、申し込み後のご案内時にお知らせください。

対象者:ひきこもり当事者・経験者やご家族 / 福祉や心理分野に関心のある学生 / 教育関係者 / 自治体職員 / 民間団体等の職員など  
このテーマに関心のある方であれば、どなたでもご参加いただけます!

全国  
6都市で  
開催!!



- 10.14(土) 埼玉県さいたま市@TOIRO
- 10.22(日) 長崎県長崎市@出島メッセ長崎
- 10.28(土) 京都府京都市@QUESTION(クエスチョン)
- 11.18(土) 福島県郡山市@郡山商工会議所
- 11.26(日) 島根県松江市@山陰中央テレビ
- 12.09(土) 石川県金沢市@石川県地場産業振興センター

詳細は、ひきこもりVOICE STATIONサイトでお知らせします。



申し込みは以下のアドレスから  
あるいはこちらのQRコードより  
<https://hikikomori-voice-station.mhlw.go.jp/event/>



146万人の声を伝える!

## ひきこもりボイス TV

TOKYO MXで10月7日(土)より  
毎月第1、第2土曜日 16:00-16:30放送! (全6回)  
ゲストコメンテーター……ひきこもり経験のある支援者・著名人



パーソナリティ  
高橋みなみ

TOKYO MX

放送終了後、  
YouTube  
でも配信します

「エムキャスト」でPCやスマホで無料で  
ご覧になることができます

PC・スマホでテレビが見られる  
エムキャスト

詳細は『ひきこもりVOICE  
STATION』サイトで

ひきこもりボイス 検索

