



埼玉県総合リハビリテーションセンター テーマ別研修 障害のある方のための健康づくり講座 肥満対策編

運動と食事及び医療的側面から、障害者の肥満対策を考える研修です。



配信日時

令和3年10月7日(木) 9時から11月3日(水) 17時まで

配信方法

埼玉県公式動画アカウント「限定公開セミナー動画チャンネル」
(YouTube)による限定公開です。(お申込みいただいた方のみご視聴いただけます。定員はございません。)

対象者

障害者支援施設等で健康づくりを担当している職員、市町村職員、特別支援学校職員の方

研修内容

- 食事で肥満対策(約15分)
- 運動で肥満対策(約25分)
- 看護師の立場で考える肥満対策(約38分)

申込方法

電子申請システム(下記お問い合わせ先に記載のURLまたは右記QRコード)よりお申し込みください。
※ 受講料は無料です。



埼玉県マスコット
コバトン

申込締切

令和3年9月23日(木) 13時まで

備考

- ・動画URL等は、配信日前日(10/6)にメールでお知らせします。
- ・申込個人情報の取扱い：お申込みの際に取得した個人情報は、受講管理にのみ使用し、他の目的には使用しません。
- ・動画視聴にかかる通信料等は、視聴される方の負担となります。
- ・本研修の録画・録音、及び資料の2次利用、詳細内容のインターネット上への投稿等はお断りいたします。これらの行為が発覚次第、著作権侵害として対処させていただく場合がございます。

お問い合わせ先



彩の国
埼玉県

埼玉県総合リハビリテーションセンター 職員・企画担当

☎048-781-2222(代)

研修案内ホームページ：

<https://www.pref.saitama.lg.jp/rihasen/annai/kenshu/r3himan-online.html>



埼玉県のマスコット
コバトン&さいたまっち