



第3回「アルコール依存症」への取り組みを学ぶ

～アルコール依存症をテーマに精神疾患を取り巻く生活について AA オープンステップ
セミナーへ実際に参加し当事者から取り組みを学びましょう～

1. 目的 2025年度の当研修会において AA という活動団体における「アルコール依存症」への取り組みを実際に AA が開催するオープンステップセミナーに直接参加させていただき、様々な分野で活動されている社会福祉士会会員の方にも参加していただきました。今年度は第 3 回目の研修となりますが、受講者が今後の支援に活かしていただけるような目的で開催いたします。
2. 募集対象 精神疾患「アルコール依存症」について関心のある方
埼玉県社会福祉士会 会員・介護福祉士・ケアマネ・当事者など
3. 定員 20 名（定員に満たなくても実施いたします）
4. 主催 公益社団法人埼玉県社会福祉士会 障害者自立支援委員会
（AA 埼玉東地区 浦和グループ主催 オープンステップセミナーに参加する形式）
5. 日時 2026 年 4 月 29 日(水・祝) 9:50 まで 9 階第 15 集会室入り口に集合
午前の部 10:00～12:00 ※昼食は各自準備 午後の部 13:00～15:30
6. 会場 浦和コミュニティセンター 9階 15 集会室
(JR 京浜東北線、宇都宮線、高崎線「浦和駅」東口 徒歩 1 分 浦和パルコ 9 階)
7. 受講料 無料

(午前の部)10:00 オープニング
10:10～10:55 ステップ 1・2・3 仲間の話(3 名)
11:10～11:30 ステップ 4・5 仲間の話(1 名)
11:30～12:00 ゲストスピーカーのお話「AA と私」
日本赤十字看護大学さいたま看護学部
松本佳子教授
(午後の部)13:00 インフォメーションタイム
13:10～13:30 ステップ 6・7 仲間の話(1 名)
13:30～13:50 ステップ 8・9 仲間の話(1 名)
13:50～14:20 ゲストスピーカーのお話「AA が大切な理由」
川越少年刑務所法務教官 ASK 認定依存症予防教育アドバイザー(社会福祉士・精神保健福祉士)
田村勝弘氏
14:30～15:00 ステップ 10・11 仲間の話(1 名)
15:00～15:30 ステップ 12 仲間の話(1 名)
15:30 閉会

AA とは、アルコホーリクス・アノニマスの略で、ただ飲酒をやめたいという思いだけで集まった飲酒の問題を抱える当事者の団体です。

ステップ 1～12 まで様々な当事者の経験談や依存症との向き合い方を通して、人間関係や生きづらさなど苦悩のお話をうかがいます。

※質問のコーナーはございません。

※プライバシー保護のため、写真撮影・録音・メモなどはご遠慮ください。

※認定研修ではございません。途中退室される場合は委員長の斎藤にご一報ください。

(休憩時間)

☆午前の部 10:55～11:10

☆昼食 12:00～13:00

各自準備（会場内で食事できますがゴミは持ち帰りください）

☆午後の部 14:20～14:30

9.申込方法 以下の QR コードまたは URL からアクセスしてお申し込みください

<https://forms.gle/g6wUviDhzCSFLseRA>



10.申込み締切 2026年 4 月 22 日(水)

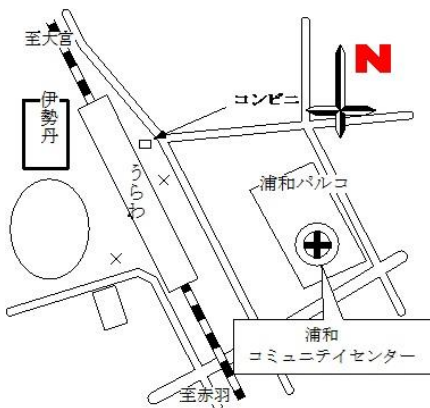
11.参加決定について

参加者には 4 月 23 日(木)に、申込みのメールアドレス宛に連絡いたします。

・お申し込みをお受けできない場合のみ事前に連絡を差し上げます。

※障がいなどで配慮が必要な方は事前にご相談ください。

(地図)



(浦和パルコ外観:浦和コミュニティセンター9 階)

(集合場所) 9階 第15 集会室入り口

コーナー9階 さいたま市市民活動サポートセンター フロア案内

屋上庭園

北ラウンジ

南ラウンジ

中央ラウンジ

集合場所

浦和コミュニティセンター 第15集会室

※受付・問合せ 10階です

① 総合案内	⑩ メールボックス	開館時間：9:00～21:30	⑤ 市民協働推進課
② 印刷作業室	⑪ 団体ロッカー	休館日：年末年始	⑥ セカンドライフ支援センター (ひとらいい)
③ チラシ・資料閲覧コーナー	⑫ 多目的展示コーナー	電話番号：048-813-6400	⑦ 浦和消費生活センター
④ パソコンコーナー	⑬ プレイルーム	市民活動団体が事前予約できるテーブル (南A～E / 北F～J)	⑧ 国際交流センター
⑤ 市民活動優先スペース	⑭ 授乳室		⑨ 第15集会室 (浦和コミュニティセンター)

(お問合せ先)公益社団法人 埼玉県社会福祉士会 事務局

電話 048-857-1717 メール c-info@saitama1717csw.jp