



## 第2回「アルコール依存症」への取り組みを学ぶ

～アルコール依存症をテーマに精神疾患を取り巻く生活について AA オープンステップセミナーへ実際に参加し当事者から取り組みを学びましょう～

### 1. 目的

2023 年度の研修会において AA という活動団体における「アルコール依存症」への取り組みを zoom にて「ミーティング」形式で学びました。今回の研修会は実際に AA が開催するオープンステップセミナーに直接参加させていただき、どのような取り組みをされているかを学び、受講者が今後の支援に活かしていただけるような目的で開催いたします。

### 2. 募集対象 精神疾患「アルコール依存症」について関心のある方

埼玉県社会福祉士会 会員・介護福祉士・ケアマネ・当事者など

### 3. 定員 午前の部 10 名 午後の部 10 名（どちらか 1 つを選択 先着順）

### 4. 主催 公益社団法人埼玉県社会福祉士会 障害者自立支援委員会

(AA 埼玉東地区 浦和グループ主催 オープンステップセミナーに参加する形式)

### 5. 日時 2025 年 4 月 27 日(日) 午前の部 10:00～12:00 (9:50 9 階に集合)

午後の部 13:00～14:30 (12:50 9 階に集合)

### 6. 会場 浦和コミュニティセンター 9 階 15 集会室

(JR 京浜東北線、宇都宮線、高崎線「浦和駅」東口 徒歩 1 分 浦和パルコ 9 階)

### 7. 受講料 無料

(午前の部)10:00 オープニングセレモニー

10:10 ステップ 1・2・3 仲間の話(3 名)

10:55 休憩

11:10 ステップ 4・5 仲間の話(1 名)

11:30 ゲストスピーカーのお話

医療法人 秀山会 白峰クリニック

副院長 河西有奈先生(公認心理師 臨床心理士)

12:00 終了

(午後の部)13:00 インフォメーションタイム

13:10 ステップ 6・7 仲間の話(1 名)

13:30 ステップ 8・9 仲間の話(1 名)

13:50 ゲストスピーカーのお話

帝京科学大学 医療科学部 看護学科

教授 宮城純子先生

14:30 終了

AA とは、アルコールリクス・アノニマスの略で、ただ飲酒をやめたいという思いだけで集まった飲酒の問題を抱える当事者の団体です。

(午前の部について)

お酒をやめて比較的年数の浅いメンバーから、お酒にまつわるリアルなお話をうかがいます。

(午後の部について)

お酒を長くやめ続けているメンバーから生活や仕事など安定しているお話をうかがいます。

全体を通して、人間関係や生きづらさなど苦悩のお話をうかがいます。

※質問のコーナーはございません。

※プライバシー保護のため、写真撮影・録音・メモなどはご遠慮ください。

9.申込方法 以下のQRコードまたはURLからアクセスしてお申し込みください

<https://forms.gle/mFMq2A2NaLwDFsBW7>

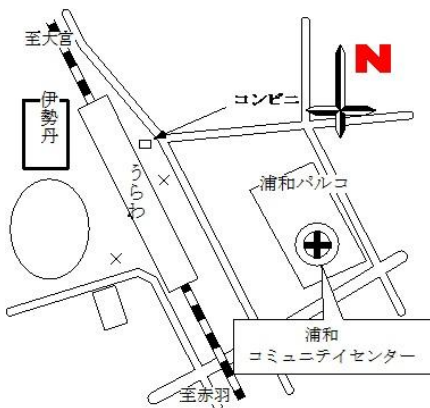


10.申込み締切 2025年4月17日(木)

11.参加決定について

- 参加者には4月18日(金)に、申込みのメールアドレス宛に連絡いたします。
- ・お申し込みをお受けできない場合のみ事前に連絡を差上げます。

(地図)



(浦和パルコ外観:浦和コミュニティセンター9階)

(集合場所) 9階 第15集会室入り口

このフロア案内図は、さいたま市市民活動サポートセンターの9階を示しています。中央には「屋上庭園」があり、その周囲には「北ラウンジ」、「南ラウンジ」、「中央ラウンジ」が配置されています。また、AからJまでの会議室や、1から10までのブースも示されています。右下には「集合場所」として「浦和コミュニティセンター 第15集会室」が赤い円で囲まれています。また、エレベーターと階段の位置も示されています。

① 総合案内	⑪ メールボックス	開館時間：9:00～21:30	⑤ 市民協働推進課
② 印刷作業室	⑫ 団体ロッカー	休館日：年末年始	⑥ セカンドライフ支援センター (ひとらいい)
③ チラシ・資料閲覧コーナー	⑬ 多目的展示コーナー	電話番号：048-813-6400	⑦ 浦和消費生活センター
④ パソコンコーナー	⑭ プレイルーム	市民活動団体が事前予約できるテーブル (南A～E / 北F～J)	⑧ 国際交流センター
⑤ 市民活動優先スペース	⑮ 授乳室		⑨ 第15集会室 (浦和コミュニティセンター)

(お問合せ先)公益社団法人 埼玉県社会福祉士会 事務局

電話 048-857-1717 メール [c-info@saitama1717csw.jp](mailto:c-info@saitama1717csw.jp)