

オンライン研修の受講方法

オンライン研修を受講いただくにあたり、事前準備と使用機器等をご案内いたします。

◆研修（Zoom ミーティング）を受講するにあたり準備いただきたい事項

- (1)パソコン、スマートフォン、タブレット等（マイク及びカメラ（内蔵可））で受講可能ですが、安定的な通信および視聴のためには、パソコンでの受講を推奨いたします。
 - (2)web 会議システム Zoom ミーティングを使用いたしますので、事前に Zoom アプリケーションをダウンロードしておいてください。
- なお、本研修の受講だけであれば Zoom アカウントの取得（サインアップ）は不要です。

◆使用機器の確認（詳細）

研修では、Zoom ミーティングにおいて、「マイク音声、自身の画像を表示」して受講する必要がありますので、研修までに、受講に必要な次の機器をご準備ください。

なお、音声はパソコン等に内蔵されている機器で受講いただけますが、イヤホン等の使用を推奨いたします。

長時間にわたり、映像を視聴いただくため、安定した自宅等でのインターネット回線及び Wi-Fi 等）での受講を推奨いたします。

なお、携帯電話会社の回線（パケット通信）でも受講は可能ですが、データ量が大きいいため、通信料金や契約内容にご注意ください。

<受講に必要な機器>（以下のいずれかを満たしているかご確認ください）

★内蔵または外付けカメラ+WindowsPC（Windows8.1 または Windows10）

★内蔵または外付けカメラ+Mac（OS10.13 以降）

- ・内蔵カメラ+iPad（iOS12 または iPadOS）
- ・内蔵カメラ+タブレット（Android7 以降）
- ・内蔵カメラ+スマートフォン（iOS12 以降、Android7 以降）

※なお、トラブルも少なく、画面も見やすいため、可能な限り P C での参加★を推奨しております。

◆セルフ接続テストについて

Zoom アプリをダウンロードしたら、事前に接続テストを行うことをお勧めするとともに、システム要件などもご確認ください（Zoom テスト用 URL：<https://zoom.us/test>）
※すでに Zoom アプリをダウンロード済の場合でも、不具合を予防のためにも、最新バージョンへ更新（アップデート）しておくことをおすすめします。

◆本番用接続テストについて

研修当日までの間に、研修本番と同じ環境で接続テストを予定しております。
受講決定者の皆様へは、接続テストの日時をお知らせする予定しております。

◆オンライン研修における禁止事項

- ・配布された Zoom の URL、ミーティング ID やパスワードを無断で他人と共有することを禁じます。
- ・オンラインで行われる研修の様子を主催者や出席者の許可なく写真（スクリーンショットを含む）および動画にとり、それを SNS 等で共有することを禁じます。
また、主催者の許可なく、研修の内容を録音・録画し、それを公開することを禁じます。
- ・オンライン研修で配布された資料等を、主催者の許可なく再配布すること。

◆その他（有料研修の場合）

受講者の通信環境、通信機器の原因により、当日参加できない場合についての返金はいまませんので、ご了承ください（事前に接続テストをお勧めします）。
※上記以外の場合であっても、主催者の責めに帰す以外は、返金できませんのでご承知おきください。