

リハ第265-3号  
平成29年5月8日

関係各位

総合リハビリテーションセンター長  
丸 山 徹  
( 公 印 省 略 )

**平成29年度リハビリテーションテーマ別研修「障害のある方のための健康づくり講座 メタボ対策編」の開催について（通知）**

リハビリテーション事業の推進については、日ごろ格別の御協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

このたび、標記研修を下記のとおり開催しますので、参加を希望される方はお申し込みください。

記

**1 目 的**

業務の中で障害者と関わる職員を対象に、運動と食事を通してメタボリックシンドローム対策の講義を行い、施設等の利用者の健康増進と職員の資質向上を図る。

**2 主 催**

埼玉県総合リハビリテーションセンター

**3 日 時**

平成29年7月7日(金) 13:00～16:00 (受付12:40～)

**4 会 場**

春日部地方庁舎 3階 大会議室  
住所：春日部市大沼1-76

**5 対象者**

障害者支援施設等で健康づくりを担当している職員、市町村職員、特別支援学校職員

**6 定 員**

50名

※ 申し込みが定員を超えた場合は1機関1名とし、先着順で受講者を決定します。

## 7 日程・研修内容（／以下は講師）

- (1) メタボとは〈35分〉／ 体育指導員
- (2) 食事でメタボ対策〈50分〉／ 管理栄養士
- (3) 運動でメタボ対策〈55分〉／ 体育指導員

## 8 申込方法

別紙受講申込書で、埼玉県総合リハビリテーションセンター地域支援担当あてにEメール又はFAXでお申し込みください。

## 9 申込締切

平成29年6月30日(金)

## 10 受講料

無料

## 11 その他

- (1) 研修会場は飲み物のみ持ち込みが可能です。
- (2) 研修会場は温度調節ができないので、上着や膝掛け等、個人で準備・対応してください。
- (3) 春日部地方庁舎の駐車場は、駐車可能台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
- (4) 定員を超えて申し込みがあり、お断りする場合のみご連絡いたします。受講決定通知の送付はいたしませんのでご了承ください。

申し込みが定員に達した場合、当センターホームページに掲載します。

(<http://www.pref.saitama.lg.jp/rihasen/annai/kenshu/kensyuu-home.html>より該当する講座名をクリックし確認してください)

## 12 申し込み・問い合わせ先

埼玉県総合リハビリテーションセンター 地域支援担当 大橋、大平

〒362-8567 上尾市西貝塚148-1

電話：048-781-2222（内線2429）

FAX：048-781-2218

E-mail：[n812222e@pref.saitama.lg.jp](mailto:n812222e@pref.saitama.lg.jp)