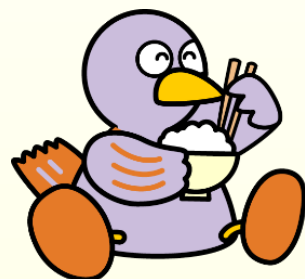


リハビリテーションテーマ別研修

障害のある方のための健康づくり講座

メタボ対策編



運動と食事を通して、障害者のメタボリックシンドローム対策を考える研修です。

日時 平成29年7月7日(金) 13:00～16:00

会場 春日部地方庁舎 3階 大会議室
春日部市大沼1-76

内容

- ・メタボとは
- ・食事でメタボ対策
- ・運動でメタボ対策

対象者 障害者支援施設等で健康づくりを担当している職員、市町村職員、特別支援学校職員

申込方法 別紙受講申込書にて、EメールまたはFAXでお申し込みください。

申込締切 平成29年6月30日(金)

受講料 無料

問い合わせ先 埼玉県総合リハビリテーションセンター地域支援担当

☎ 048-781-2222(代)

詳しくは当センターホームページをごらんください。

<http://www.pref.saitama.lg.jp/rihasen/annai/kenshu/kensyuu-home.html> より該当する講座

名をクリックし確認してください。

