

仕事のことが
頭から離れ
ない。

私、大丈夫？

福祉の
やりがい

参加費無料
少人数限定企画

対人援助職としての メンタルヘルスの重要性と認識 ～今の自分を振り返ろう！～

「メンタルヘルス」とは何か？その言葉の意味を再度捉え直し、今までの自分を振り返ってみませんか？人のケアに携わる対人援助職者は、自分自身も元気でありたいものです。今回、ワークを通して自分のメンタルヘルスの状態を感知し、把握できる自身と現状をどのようにコントロールしていくのかを捉え、明日の笑顔に繋げていきます。あなたの“元気”は、利用者様やご自身のご家族の“元気”に繋がることと思います。尚、ワークショップの参加希望者（対人援助職者向け）は、今後対人援助職を希望される方や過去に経験がある方、現職の方など、職歴は問いません。

日程 平成30年4月21日(土) 受付 13:00～ 定員 20名(先着順)

会場 群馬社会福祉専門学校両毛サテライトキャンパス

第一部(講義) 13:30～14:30 「対人援助職としてのメンタルヘルスの重要性と認識」

第二部(ワークショップ) 14:40～16:10「今の自分を振り返ろう！」

※第二部(ワークショップ)の参加は、第一部(講義)の出席が必要です。

講師：安田崇子氏 現職：研究者(社会学)、薬剤師、ヘルスケアアドバイザー

慶應義塾大学大学院社会学研究科にて社会学専攻(社会心理学)に在籍し、慶應義塾大学大学院修士課程を経て修士号取得、慶應義塾大学大学院博士課程を経て博士号取得。

現在、メンタルヘルス・バーンアウト・ストレス等に関して、対人援助職における医療現場の体制などを中心に、様々な視点から分析することを目的としている。

お申込み方法 「事前質問シート」における個人情報保護の観点から、以下4つの方法と限定致します。

- ①郵送の場合：申込用紙に必要事項と事前シートをご記入の上、封書にて以下の住所にお申込み下さい。FAXでのお申込みはご遠慮ください。
- ②スマートフォンの場合：右のQRコードからお進みいただき、googleフォームにご記入下さい。画面右上の鉛筆マークは、編集用ですのでご注意ください。
- ③パソコンの場合：本校ホームページ、社会福祉士通信課程にあるお知らせ欄からお進みいただき、googleフォームにご記入下さい。
- ④電話の場合：お名前と電話番号をお知らせ下さい。事前質問シートは当日までにご記入いただき持参するか、当日にご記入いただきます。当日記入の方は開始前に記入できるようお願い致します。



お申込み先・問い合わせ先
群馬社会福祉専門学校
両毛サテライトキャンパス
館林市成島町227番地
飯塚店舗2階
電話：0276-60-5207

